

Chaos beim Studium?

Stress bei der Prüfungsvorbereitung?

Oder einfach nicht genügend Zeit?

Workshop: Zeitmanagement

- Was ist Zeitmanagement?
- Warum sind Ziele wichtig?
- Zeitdiebe und Ablenkungen
- Blick auf die eigene Leistungskurve
- Gestaltung eines individuellen Zeitplans



Gutes Zeitmanagement erlaubt es Ihnen, Ihr Studium besser zu strukturieren und Prioritäten zu setzen!

Mittwoch, 02.06. 2021, 9- 14Uhr online via BBB

Anmeldung via prof-studierendenberatung@uni-mainz.de

Anmeldeschluss ist Donnerstag, der 27. Mai 2021